

# PISTE COMPÉTITION PROGRAMME 2021 - 2022





### PREMIER CLUB DE NOUVELLE-AQUITAINE









### **LES SAUTS**

#### **SAUT EN HAUTEUR**

#### Séance technique:

Mardi de 18h00 à 20h00 au stade du BEC

Responsable: Mathias Rouanet

### SAUT À LA PERCHE



#### Séances:

- Lundi et jeudi de 18h30 à 20h30 au stade Trigan à Villenave d'Ornon
- Mardi de 18h30 à 20h30 au CREPS de Talence
- Vendredi de 18h30 à 20h30 au stade du BEC

Séances techniques au stadium de Bordeaux lac l'hiver Séances à Pessac à partir du printemps

Responsables : Théo Gaboreau et Laurent Girardeau

© 06.13.44.94.09 theogaboreau@gmail.com

Doctor 1.71.0

© 06.74.36.17.48 l.girardeau@wanadoo.fr

### SAUT EN LONGUEUR ET TRIPLE-SAUT

#### Séance technique Chrystophe:

• Jeudi de 18h00 à 20h00 au CREPS de Talence

### Séance technique Franck :

• Lundi de 18h00 à 20h00 au CREPS de Talence

Responsables: Chrystophe Adonaï et Franck Copy

© 06.16.26.96.47 chrystophe.adonai@gmail.com

© 06.11.34.46.72 franck.copy@sfr.fr

### LES ÉPREUVES COMBINÉES

#### Séances:

- Lundi au vendredi de 18h00 à 20h00 au stade du BEC
- Samedi matin de 10h00 à 12h00 au stade du BEC

Responsable : Collège athlètes ADEM

© 06.12.93.90.33 m.saber@talence.fr

### LES LANCERS

#### Séances:

- Marteau : au stade de Mérignac, puis Pessac à partir du 11 octobre, horaires à définir selon le groupe
- Javelot, disque et poids : au stade de Bègles, horaires à définir selon le groupe

Responsables : Patrick Duboué (marteau), Guillaume Romain (javelot, poids, disque), Nidalle Ouchicha, Sébastien Hallo, Nicolas Barthelemy

- © 06.30.45.70.11 aupetitmauresque@hotmail.fr
- $\bigcirc$  06.76.72.06.67  $\bigcirc$  romainguillaume3@gmail.com
- $\bigcirc$  07.50.89.35.26  $\bigcirc$  nidalle.ouchicha@gmail.com
- © 07.82.90.36.01 Sebastienhallo@hotmail.com
- © 06.60.77.88.55 onico\_barth@hotmail.fr



### LES COURSES DE VITESSE

**SPRINT: 100M/200M/400M** 

#### Séances:

• A partir de 18h00 au stade du BEC

Responsable : Érika Augustin

© 06.65.70.36.83 adh\_erika01@hotmail.fr

### SPRINT/HAIES: 100M/200M/400M, 100M/110M HAIES, 400M HAIES

#### Séances:

- Lundi, mercredi et vendredi de 10h00 à 11h30 au stade du BEC
- Lundi, mercredi et vendredi de 18h00 à 20h30 au CREPS de Talence
- Mardi et jeudi de 18h00 à 20h30 au stade du BEC
- Samedi de 10h00 à 11h30 à Léognan

Séances lundi et vendredi après-midi au stadium Bordeaux lac l'hiver



© 06.98.88.91.31 alain.lastecoueres@gmail.com

### **SPRINT: 100M/200M/400M**

### Séances Chrystophe:

- Lundi, mardi, jeudi de 17h30 à 21h00 au CREPS de Talence
- Mercredi, vendredi de 17h30 à 2lh00 en forêt de Thouars ou au stade à Pessac
- Dimanche de 9h00 à 11h00, Saint-Jean-d'Illac en nature

#### Séances Franck:

- Lundi, mardi et jeudi de 18h00 à 20h00 au CREPS de Talence
- Mercredi et vendredi de 18h00 à 20h00 au stade du BEC

Responsables: Chrystophe Adonaï et Franck Copy

- © 06.16.26.96.47 © chrystophe.adonai@gmail.com
  - © 06.11.34.46.72 franck.copy@sfr.fr

### HAIES: 100M/110M HAIES, 400M HAIES

#### Séances:

- Mardi au vendredi de 18h00 à 20h00 au stade du BEC
- Samedi de 10h00 à 12h00 au stade du BEC

Responsable: Arnaud Lopez

© 06.79.84.04.04 alopez33@outlook.fr



athle.fr

### **SPRINT/HAIES: NOUVEAUX**



#### Séances:

- Lundi et vendredi de 18h00 à 20h00 au stade du BEC
- Mercredi de 17h00 à 19h00 au stade du BEC
- Dimanche de 10h00 à 12h00 au stade du BEC

Responsable: Nicolas Barthelemy

© 06.60.77.88.55 a nico barth@hotmail.fr

### LES COURSES D'ENDURANCE

### CROSS, PISTE

#### Séances:

- Lundi de 18h00 à 20h00 au stade du BEC
- Mardi de 18h00 à 20h00, lieu à définir
- Jeudi de 18h00 à 20h00 au Lac Vert à Canéjan
- Samedi de 10h00 à 12h00, lieu à définir

Responsable: Philippe Matelot

© 06.88.84.89.67 amatelot.philippe@free.fr

### CROSS. PISTE

#### Séances:

- Lundi et jeudi de 18h00 à 20h00, lieu à
- Mardi, mercredi et vendredi de 18h00 à 20h00 au stade du BEC
- Samedi et dimanche de 10h00 à 12h00, lieu à définir

Responsables: Emmanuelle Roux et Yannick Dupouy

- © 06.65.23.33.00 or roux.emma@free.fr
- © 06.72.56.82.73 dupouy.yannick@free.fr



### CROSS. PISTE

#### Séances .

- Mercredi de 15h00 à 19h00 au stade du BEC
- Vendredi de 17h00 à 20h00 au stade du BEC
- Dimanche 10h00 à 12h00, séance nature lieu à définir

Responsable: Salvador Carreras

© 06.70.80.17.46 acarrerassalvador330@gmail.com

### CROSS. PISTE



#### Séances:

- Mardi de 18h30 à 20h30 au stade du BEC
- Jeudi de 18h30 à 20h30 au stade du BEC
- Dimanche de 10h00 à 12h00 à Canéjan, RDV à l'espace Simone Signoret

Responsable: Jean-Louis Alliot

© 06.18.14.37.30 ijlouis.alliot@wanadoo.fr

### PISTE

#### Séances:

- Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30 au stade du BEC
- Vendredi de 18h00 à 20h00 au CREPS de Talence
- Dimanche de 10h00 à 12h00 en forêt de Canéjan ou au Lac Vert à Canéjan

Responsable: Sébastien Peyen

© 06 61 92 72 97 sbpeyen@gmail.com

### LA MARCHE ATHLÉTIQUE

#### Séances:

• À définir selon le groupe

Responsable: Jeff Vanoosthuyse

© 06.66.55.64.15 jefvan@monathlete.com

### ATHLÉTISME HANDISPORT

#### Séances:

- Lundi de 18h00 à 20h00 au stade du BEC
- Samedi de 10h00 à 12h00 au stade du BEC

Responsable: Sébastien Peyen

(L) 06.61.92.72.97 (a) sbpeyen@gmail.com



## ATHLÉTISME DÉCOUVERTE (SPRINT, SAUTS, LANCERS)

#### Séances:

- Mardi et vendredi de 18h15 à 20h15 au stade du BEC
- Mercredi de 17h30 à 19h30 au stade du BEC
- Samedi de 12h00 à 14h00 au stade du BEC.

Responsable: Ali Larbi

( 06.05.04.08.19 arbiali@hotmail.fr



### LIEUX ENTRAINEMENTS

- CREPS de Talence 653 cours de la Libération, 33400 Talence
- Stade du BEC Rue Lucie Aubrac, 33600 Pessac
- Stade André Nègre à Pessac Avenue des Provinces, 33600 Pessac
- Stade de Canéjan 63 allée des Pimprenelles, 33610 Canéjan
- Stade de Cestas Complexe sportif du Bouzet, chemin de Canéjan, 33610 Cestas
- Stade de Mérignac 12 avenue Henri Dunant, 33700 Mérignac
- Stade Trigant à Villenave d'Ornon Chemin de Couhins, 33140 Villenave d'Ornon
- Stade Duhourquet à Bègles Rue Marcel Sambat, 33130 Bègles

### **DOCUMENTS D'INSCRIPTION**

- Le formulaire d'adhésion (disponible sur notre site internet).
- Le montant de la cotisation\*: payable en trois fois sur le site internet et jusqu'à 10 fois par chèque au secrétariat du club.
- Pour les mineurs ; le questionnaire de santé (disponible sur notre site internet). Si vous répondez "oui" à une ou plusieurs questions, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition est obligatoire. Pour les majeurs, un certificat médical.
- Une autorisation parentale de déplacement pour les mineurs.
- Pass Sanitaire obligatoire.

### Mes avantages à l'adhésion "piste-compétition"

- Des économies sur les achats du quotidien grâce à la plateforme "avantages adhérents USTA" (disponible sur le site internet du club).
- Des tarifs préférentiels chez nos partenaires pour les textiles, chaussures, matériel d'électrostimulation, compléments alimentaires (voir boutique sur le site internet du club).
- Des participations aux ventes privées chez notre partenaire Décathlon.



### **CONTACTEZ-NOUS**





📞 Par téléphone au 09 84 00 37 42 jeudi, vendredi : 15h00 – 17h30