



SAISON 2024-2025

Formulaire d'adhésion

FORME et SANTE



CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Pour les règlements par chèques, espèces, chèques vacances ANCV

- remplir ce formulaire en ligne en suivant le lien :

<https://www.helloasso.com/associations/us-talence-athletisme/adhesions/adhesions-2024-2025-pre-inscription>

- régler l'adhésion au bureau du club

1ère adhésion ou Renouvellement

Nom : Prénom : N° de licence :

Date de naissance : / / Lieu de naissance : Sexe : Nationalité :

Adresse :

Code postal : Ville :

Mail : Tél portable :

| Vos choix | Jour | Horaires | Activité | Animateur | Lieu |
|--------------------------|----------|---------------|--------------------------------------|------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Lundi | 09h30 - 11h00 | Nordic-Fit | Jennifer | Mandavit |
| <input type="checkbox"/> | Lundi | 18h30 - 20h00 | Remise en forme | Yann | Saint-Genès |
| <input type="checkbox"/> | Lundi | 18h30 - 20h00 | Running (si St Genès non disponible) | Yann | En extérieur |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 09h00 - 10h30 | Full training | Jennifer | Coubertin |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 10h30 - 12h00 | Full training | Jennifer | Coubertin |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 18h15 - 19h15 | Cardio training | Nasrane ou Yann | Gamma |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi | 10H00 - 11h30 | Marche nordique | Yann | En extérieur |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi | 18H30 - 20h00 | Remise en forme | Yann | Saint-Genès |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi | 18H30 - 20h00 | Running (si St Genès non disponible) | Yann | En extérieur |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 09h30 - 10h30 | Gym douce | Jennifer | Coubertin |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 10h30 - 11h30 | Stretching | Jennifer | Coubertin |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 17h50 - 18h50 | Full training | Yann | Coubertin |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 18h55 - 19h55 | Full training | Yann | Coubertin |
| <input type="checkbox"/> | Vendredi | 09H00 - 10h00 | Yoga | Nasséra | Coubertin |
| <input type="checkbox"/> | Vendredi | 10h15 - 11h45 | Marche nordique | Nathalie ou Yann | En extérieur |
| <input type="checkbox"/> | Vendredi | 18H30 - 20h00 | Marche nordique | Yann | En extérieur |
| <input type="checkbox"/> | Samedi | 10H00 - 12h00 | Marche nordique | Yann | En extérieur |

Adhésion valable du 9 septembre 2024 au 28 Juin 2025

| | Tarif | | Montant |
|--|---------------|--|----------------------|
| Cotisation annuelle | 240 € | La cotisation comprend un code d'accès à la plateforme AVANTAGES ADHERENTS permettant de bénéficier de réductions sur les achats du quotidien | <input type="text"/> |
| Adhésion défiscalisée pour une cotisation à tarif réduit (136€) après réduction d'impôt | 400 € | Le club fait un reçu de don CERFA à reporter dans votre prochaine déclaration fiscale. Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt de 66%. La cotisation revient à 136€ au lieu de 240€. | <input type="text"/> |
| Licence | + 45 € | La licence comprend l'assurance, des tests de forme, un carnet de suivi et un tarif préférentiel pour le Marche Nordique Tour Patrimoine | <input type="text"/> |
| Réduction (parrainage) | - 10 € | -10.00 € de remise par parrainage pour vous et la personne que vous parrainez pour la prise d'une nouvelle licence | <input type="text"/> |
| TOTAL A REGLER | | Chèque <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> | <input type="text"/> |

Nom et prénom de la personne que vous parrainez

Je m'engage à participer bénévolement à au moins un évènement organisé par le club à Talence

Date et signature :